

Unsere Mitglieder:



Arbeitskreis Gerontopsychiatrie

Über uns:

Bereits seit über 20 Jahren treffen sich in der Region Stadt Augsburg, Landkreis Augsburg und Landkreis Aichach-Friedberg regelmäßig verschiedene Akteure und Vertreter zum Arbeitskreis Gerontopsychiatrie.

Wir haben das gemeinsame Ziel, Verbesserungen zur Versorgung älterer psychisch erkrankter Menschen unserer Region herbeizuführen.

Durch die trägerübergreifende und interdisziplinäre Teilnahme von MitarbeiterInnen und VertreterInnen der verschiedenen ambulanten, teilstationären und stationären gerontopsychiatrischen Einrichtungen und Dienste, Selbsthilfeorganisationen, Kommunen, Beratungsstellen, Kliniken, etc. bündelt der Arbeitskreis umfassende Kompetenzen der Gerontopsychiatrie in unserer Region. Derzeit zählt der Arbeitskreis 53 Mitglieder.

Wir verstehen uns als Fachgremium, das sich an den Interessen der Zielgruppe in der Region orientiert und nicht die Interessen einzelner Organisationen vertritt.

Bereits zum wiederholten Mal laden wir nun zu einer Veranstaltung rund um die psychische Gesundheit im Alter ein. Dies Mal ist das Thema: „Gemeinsam gegen einsam“ – eine Herausforderung im Alter.

Unser besonderer Dank gilt der Sozialplanung der Stadt Augsburg für die Unterstützung der Veranstaltung.

Zur Information:

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Es werden Getränke und ein kleiner Imbiss angeboten.

So finden Sie uns:

Augustana Saal und Foyer im Annahof
Im Annahof 4
86150 Augsburg

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Haltestelle Königsplatz

Parkmöglichkeiten bestehen in den umliegenden Parkhäusern.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Sprecherin des Arbeitskreises Gerontopsychiatrie
Claudia Zerbe
Telefon 0821-5688181
c.zerbe@sic-augsburg.de

Gefördert durch:



Psychische Gesundheit im Alter



Aktionstag

„Gemeinsam gegen Einsam“ –
Herausforderung Einsamkeit im Alter

Samstag, 25. April 2020
9:30 – ca. 15 Uhr, im Augustanasaal
und Foyer Annahof

Eine Gemeinschaftsveranstaltung von:
Arbeitskreis Gerontopsychiatrie der Region
Stadt Augsburg und der Landkreise Augsburg
und Aichach-Friedberg

Aktionstag

„Gemeinsam gegen Einsam“ – Herausforderung Einsamkeit im Alter

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Einsamkeit, vor allem bei älteren Menschen, ist ein Problem in unserer Gesellschaft, auch in Augsburg. Wertvolle Beziehungen zu anderen Menschen sind in allen Lebensphasen eine notwendige Bedingung für seelisches und körperliches Wohlbefinden. Dieses ist stark abhängig von einem Eingebunden-Sein in ein Netz befriedigender sozialer Beziehungen.

Insbesondere das Alter ist mit spezifischen Risiken zur Vereinsamung verbunden. Gründe hierfür können unter anderem der Tod des Ehepartners und der langjährigen Freunde sein, Geschwister- bzw. Kinderlosigkeit, geringeres Einkommen und/oder das Schwinden der Gesundheit. Wirklich begreifen lässt sich Einsamkeit wohl nur am eigenen Erleben. Häufig ist Einsamkeit mit tiefen und schweren Gefühlen verbunden und von Scham- und Schuldgefühlen besetzt. Gerade in unserer westlichen Konsumgesellschaft, in denen Kontakte und Lebensfreude demonstrativ zur Schau gestellt werden, passen Einsamkeitsgefühle nicht ins Bild.

Einsamkeit ist kein Schicksal, das nicht zu beeinflussen ist. Wir möchten über das Thema informieren und sensibilisieren, um in Augsburg Einsamkeit im Alter zu verhindern und wenn vorhanden, zu bewältigen. Alleinlebende ältere Menschen sollen in ihren Problemen und Bedürfnissen wahrgenommen und unterstützt werden.

Betroffene und Angehörige sind herzlich zu unserer Veranstaltung „Einsamkeit im Alter“ eingeladen. Sie können sich über Angebote informieren und Kontakte knüpfen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen lebendigen Austausch im Gespräch mit Ihnen!

Ihr Arbeitskreis Gerontopsychiatrie

Programm:

09:30 Uhr Grußwort Stadträtin Frau Ingrid Fink, CSU

09:45 – 11:15 „Der Einsamkeit im Alter begegnen“
Impulsreferat mit Austausch

In ihrem Vortrag stellen die Referentinnen in einem Überblick Ursachen und Risiken von Einsamkeit aus philosophischer, psychologischer und soziologischer Perspektive dar. Dabei legen sie ihren Schwerpunkt auf die besonderen Aspekte von Einsamkeit im Alter, wie z. B. rapider Verlust der Freundschaften, zunehmend eingeschränkte Mobilität und damit einhergehende Verringerung sozialer Teilhabemöglichkeiten. Ansatzpunkte für Praktiker*innen in der offenen Altenhilfe zum konstruktiven Umgang mit dem Phänomen Einsamkeit werden aufgezeigt.

Referentinnen:

Dipl. Päd. Univ. Tina Knoch
Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Kompetenzzentrum „Zukunft Alter“ der Katholischen Stiftungshochschule München und Vorstand am Institut für Gerontologische Forschung e.V.

Silvia Erhard, M.A.
Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Kompetenzzentrum „Zukunft Alter“ der Katholischen Stiftungshochschule München und Sozialpädagogin in der Jugendarbeit

Einladung zum Mitmachen

11:30 Uhr Sport und Bewegung für Senioren
mit Philipp von Mirbach

12:30 Uhr Lieder zum Zuhören
mit Martina Hellmann und dem Chor Grenzenlos

13:30 Uhr Lieder zum Mitsingen
mit Martina Hellmann und dem Chor Grenzenlos

14:00 Uhr Tanztee „Darf ich bitten?“
mit Brigitte Deurer

Hier können Sie sich informieren:

Mehrgenerationentreffpunkt Pfersee

Durch Umgang mit dem Smartphone im regelmäßigen Kontakt mit Freunden, Familie und Nachbarn bleiben. Informationen, Hilfen und Kursangebote

Besuchsdienste der Seniorenfachberatungen Augsburg

Sich ehrenamtlich engagieren und Senioren Lebensqualität und Zeit schenken.

Sonntag, 26. April 2020

im Foyer Augustanahaus

Speed dating Freude 60+ der evangelischen Altenheimseelsorge und der City Kirchenarbeit
Freunde und Gleichgesinnte finden zu gemeinsamen Unternehmungen

Eine Anmeldung ist erforderlich im:
Büro des Evangelischen Forums Annahof,
Tel.: 0821 45017-1200,
E-Mail: sekretariat@annahof-evangelisch.de

Spieletisch der Seniorenfachberatung Göggingen

Jeder ist eingeladen, gemeinsam zu spielen und Spaß zu haben.

Seniorenjahresprogramm der Stadt Augsburg

Überblick über das breite und bunte Angebot der Stadtgesellschaft.

Tagespflege im Seniorenzentrum Servatius

Gut betreut in der Gemeinschaft

Pikasso 2

Ambulantes Therapieangebot bei gerontopsychiatrischen Erkrankungen

Nicht nur ein Ma(h)l – St. Thomas Augsburg

Mittagessen für alle, die gerne in Gemeinschaft essen

SchwungfederNetz Augsburg

Monatliches Treffen zur gemeinsamen Freizeitgestaltung

Alzheimer Gesellschaft Augsburg

Schöne Stunden für Senioren mit und ohne Einschränkungen. Ein Film mit unseren Anregungen zum Mitmachen.

Hessing Tagesklinik – ambulante geriatrische Therapie

Gangunsicherheit und Schmerzen machen unbeweglich und verhindern soziale Kontakte.

Mit einem körperlichen und geistigen Aktivierungsprogramm mobil bleiben oder werden, sich wieder mehr zutrauen und der Einsamkeit stabil entgegentreten können.

Literaturkreis Göggingen

Jung und Alt lesen gemeinsam Bücher und sprechen darüber

Seite an Seite gGmbH Gersthofen

Ehrenamtlicher Besuchsdienst und Alltagsbegleitung für Senioren

Messie Team München

Hilfe und Begegnungen für Menschen mit Messie-Syndrom

Wunschbaum

Ihre Wünsche und Anregungen

Besuchen Sie auch am selben Tag von 10 bis 17 Uhr die **5. Augsburger Freiwilligen-Messe** in der **Stadtbücherei** am Ernst-Reuter-Platz 1. Die Ausstellung stellt vielseitige Möglichkeiten des Engagements der Vereine, Verbände und Initiativen vor. Es gibt informative Kurzvorträge rund ums Engagement und ein interessantes Rahmenprogramm. Informieren Sie sich über die verschiedenen Möglichkeiten, sich zu engagieren. Ein bürgerschaftliches Engagement garantiert sinnvolle Aufgaben und das Kennenlernen von verschiedenen Menschen.